

GUTSCHEIN

zum Sommerschlussverkauf
ab sofort bis 03. September 2011

5
Euro

... bei einem Einkauf im Warenwert von **15 € bis 150 €**

10
Euro

... bei einem Einkauf im Warenwert über **150 €** bzw. einem Leistungstest oder einer Bewegungsanalyse

Achtung Gültig ab sofort bis 03.09.2011 | Pro Person und Einkauf/Analyse kann ein Gutschein eingelöst werden. | Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Freitag, ab 09.09.2011 - 28.10.2011

Kurs „Alternatives Ausdauertraining“ mit Tell Wollert

Kräftigen Sie durch innovative Übungen Ihre Halte- und Stützmuskulatur und werden dadurch fitter für das Laufen!

Kurstermine: jeweils freitags, 09.09./16.09./23.09./30.09./07.10./14.10./21.10./28.10.2011

Zeit: 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Dresden, DSC-Trainingshalle, Magdeburger Str. 12

Gesamtkosten: 80 Euro

Mitzubringen: Trainings- und Duschsachen

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de

Donnerstag, 15.09.2011

Tag der Lauftechnik in Dresden, Grundkurs

Ort: Dresden, DSC-Trainingshalle, Magdeburger Str. 12

Zeit: 18 bis 20 Uhr

Kosten: 15 Euro

Mitzubringen: Trainings- und Duschsachen

1. Teil: Theorievortrag über die Technik des Laufens und die Kriterien der Laufstilanalyse

2. Teil: Praxisnahe Demonstration möglicher Trainingsformen, individuelle Laufstilanalyse

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de

Freitag, 16.09.11

Mizuno - Vermessungstag

Ort: Dresdner Laufsportladen, Chemnitz, Augustusbürger Str. 101

Zeit: 10 bis 19 Uhr

Fuß- und Laufstilanalyse mit dem Mizuno - Vermessungssystem Precision Fit „Finden Sie Ihren passenden Laufschuh!“ Beim Schuhkauf gibt es ein Paar Mizuno-Laufsocken im Wert von 20 Euro dazu.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0371 4040233 oder chemnitz@laufsportladen.de



Freitag, 23.09.2011

Skiroller Test-Tag mit den Firmen DMS, Skike, Powerslide

Ort: Radeburg, Gutenbergstraße/Sachsenallee, Straßenareal im Gewerbegebiet Radeburg Süd, in der Nähe der Druckerei Veters

Zeit: 16 bis 18 Uhr

Kostenloses Testen von Skirollern der Marke DMS im abgesperrten Bereich auf der Trainingsstrecke der SG Klotzsche. Die Skikes können unter Anleitung von Skiketrainer Wolfgang Kriegel ausprobiert werden.

Mitzubringen: Skischuhe SNS System, Radhelm, LL-Stöcke mit Hartmetallspitzen (Stöcke sind in kleiner Anzahl vorhanden.)

Freitag, 23.09.2011

Tag der Lauftechnik in Chemnitz, Grundkurs

Ort: Chemnitz, Leichtathletik- /Mehrzweckhalle, Reichenhainer Str. 154

Zeit: 18 bis 20 Uhr

Kosten: 15 Euro

Mitzubringen: Trainings- und Duschsachen

1. Teil: Theorievortrag über die Technik des Laufens und die Kriterien der Laufstilanalyse

2. Teil: Praxisnahe Demonstration möglicher Trainingsformen, individuelle Laufstilanalyse

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0371 4040233 oder chemnitz@laufsportladen.de

Donnerstag, 29.09.2011

Tag der Lauftechnik in Dresden, Aufbaukurs

Ort: Dresden, DSC-Trainingshalle, Magdeburger Str. 12

Zeit: 18 bis 20 Uhr

Kosten: 15 Euro

Mitzubringen: Trainings- und Duschsachen

Einführungstraining für Läufer, die schon an einem Grundkurs teilgenommen haben bzw. fortgeschrittene Läufer. Training von Koordination und Technik auf der Grundlage einer individuellen Technikanalyse.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de

Freitag, 07.10.2011

Tag der Lauftechnik in Chemnitz, Aufbaukurs

Ort: Chemnitz, Leichtathletik- /Mehrzweckhalle, Reichenhainer Str. 154

Zeit: 18 bis 20 Uhr

Kosten: 15 Euro

Mitzubringen: Trainings- und Duschsachen

Einführungstraining für Läufer, die schon an einem Grundkurs teilgenommen haben bzw. fortgeschrittene Läufer. Training von Koordination und Technik auf Grundlage einer individuellen Technikanalyse. Testen Sie dabei die neuen Salomon Trailrunning-Modelle.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0371 4040233 oder chemnitz@laufsportladen.de

Freitag, 14.10.2011

Asics Foot ID Tag

Ort: Dresdner Laufsportladen, Fritz-Reuter-Str. 34, 01097 Dresden

Zeit: 10 bis 19 Uhr

Via Computer-Scan werden Ihre Füße mit 4 Lasern und 8 Kameras vermessen. Auf der Basis aller Messwerte werden die Füße analysiert und ein genaues Profil erstellt. „FOOT ID“ gibt eine persönliche Laufschuhempfehlung. Sie erhalten eine individualisierte Broschüre mit allen errechneten Darstellungen, allen Messergebnissen, inklusive Erklärungen und natürlich der Empfehlung für den optimalen Laufschuh.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de



Mittwoch, 26.10.2011

„Läufer brauchen keine Regenjacke! Oder vielleicht doch?“ Vortrag mit Conrad Götzel, Firma Gore Running Wear

Ort: Dresdner Laufsportladen, Fritz-Reuter-Str. 34, 01097 Dresden

Zeit: 12 bis 19 Uhr Beratung zu Lauftextilien der Firma Gore Running Wear durch Conrad Götzel
19.30 Uhr Vortrag

Der Einfluss äußerer und innerer Faktoren auf physiologische Prozesse während des Sports

Welche äußeren und inneren Einflüsse wirken während des Sports auf den Körper ein? Wie reagiert er darauf und wie können wir unseren Körper zweckmäßig dabei unterstützen?

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de

Freitag, 04.11.2011

Vortrag zur Verletzungsprophylaxe in Theorie und Praxis mit Uta Hieke, Physiotherapeutin und Osteopathin

Ort: Dresdner Laufsportladen, Fritz-Reuter-Str. 34, 01097 Dresden

Zeit: 19.30 Uhr

Im Laden erfahren wir täglich die kleinen Wehwehchen der Läufer, die sehr häufig auf die Schuhe geschoben werden. Aber meistens liegt die Ursache einfach an einer Fehlbelastung des Körpers. Damit der Körper den Belastungen des Laufens Stand halten kann, bedarf es einer gut ausgeprägten Stütz- und Haltemuskulatur. Frau Hieke versucht in ihrem Vortrag, theoretische und praktische Hinweise für eine ökonomische Belastung des Körpers zu geben.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de

Demnächst gibt es eine Umgestaltung unserer Internetseite. Schaut doch mal vorbei.

www.laufsportladen.de

Mittwoch, 09.11.2011

Wachsvortrag der Marke Holmenkol mit Conrad Götzel

Ort: Dresdner Laufsportladen,
Fritz-Reuter-Str. 34, 01097 Dresden
Zeit: 19.30 Uhr
Kosten: Keine! An diesem Abend gibt es auf das
komplette Sortiment der Firma Holmenkol
10% Nachlass!

Gerade zum Saisonbeginn ist ein guter Skiservice wichtig. Conrad Götzel führt während des Seminars praktische und leicht nachvollziehbare Handgriffe vor, mit denen jeder Skifahrer bereits mit geringem Aufwand in der Lage ist, seine Ski gut und zweckmäßig zu präparieren. Wer es genauer wissen möchte, bekommt außerdem Profitipps in Sachen Rennski-Präparation. Eine kleine Schneekunde wird natürlich auch nicht fehlen.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de



Freitag, 18.11.2011

Präsentation KOSSMANN Laufdesign und LUNGE Laufschuhe

Ort: Dresdner Laufsportladen,
Fritz-Reuter-Str. 34, 01097 Dresden
Zeit: 14 bis 19 Uhr
Beratung durch André Kossmann und Lars Lunge
19.30 Uhr Vortrag

„Lauftextilien – Laufschuhe – Made in Germany“

Laufausrüstung in Deutschland hergestellt! André Kossmann und Lars Lunge stellen ihre neuste Kollektion vor. Nebenbei erhalten Sie interessante Informationen über die Produktion der Laufbekleidung und Laufschuhe.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de

Mittwoch, 23.11.2011

Wachsvortrag der Marke Swix

Ort: Dresdner Laufsportladen,
Fritz-Reuter-Str. 34, 01097 Dresden
Zeit: 19.30 Uhr
Kosten: Keine! An diesem Abend gibt es auf das
komplette Sortiment der Firma Swix
10% Nachlass!

Die Wintersportsaison steht vor der Tür. Aber nur wenn die eigenen Ski optimal gleiten, wird das Fahren im Schnee zum wahren Erlebnis. Immer mehr Amateure und Freizeitfahrer wissen die Vorzüge gut präparierter Ski zu schätzen und möchten nun selbst Hand anlegen. Das Seminar soll helfen, den Teilnehmern alle offenen Fragen zum Skiservice zu beantworten.

Anmeldung ist erforderlich!

Tel. 0351 8495611 oder dresden@laufsportladen.de



Laufreisen 2011/2012

Starten Sie mit uns zu den nächsten Laufreisen in der Laufsaison 2011/2012.

Laufreise Luzern - Marathon (4 Tage)

vom 28.10. - 31.10.2011

Im Land von Mönch und Eiger erwarten Sie atemberaubende Landschaftszüge rund um den Vierwaldstätter See. Nicht weniger reizvoll ist die historische Altstadt von Luzern, welche durch die Kapellbrücke ihre Berühmtheit erlangte.

Leistungen: Fahrt im modernen Minireisebus, 3x Ü/F im Hotel, Panoramarundfahrt Vierwaldstätter See, Wanderung, Stadtführung Luzern, Service für Ihre Startunterlagen

Preis: 395 Euro pro Person im DZ mit Zustellbett
409 Euro pro Person im DZ

Laufreise Rom - Marathon (6 Tage)

vom 15.03. - 20.03.2012

Entdecken Sie die vielen Gesichter Roms auf einer spannenden Reise. Lassen Sie sich inspirieren vom Geist der Antike des römischen Imperiums und erleben Sie das historische Zentrum des Christentums.

Leistungen: Fahrt im modernen Minireisebus, 3 x Ü/F im Hotel in Rom, 2 x Ü/HP bei der An- und Abreise, 3-stündige Führung Rom, Ausflug Albaner Berge, Service für Ihre Startunterlagen

Preis: 549 Euro pro Person im DZ
639 Euro pro Person im EZ

Laufreise zum Guts - Muths - Rennsteiglauf (2 Tage)

vom 11.05. - 12.05.2012

Der 40. Rennsteiglauf wartet bereits im Mai als Herausforderung auf Sie. Egal ob Sie in Oberhof, Neuhaus oder Eisenach starten,...das Ziel ist das gleiche: Schmiedefeld.

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, Übernachtung mit Frühstück im Hotel im jeweiligen Startort

Preis: 99 Euro pro Person im DZ

Natürlich sind noch viele weitere Angebote für das Lauf- und Reisejahr 2012 geplant. Hier erhalten Sie eine Vorschau.

Stockholm Jubiläumsmarathon 11.07.-16.07.2012

Swissalpine Marathon Davos 26.07.-29.07.2012

Médoc Marathon 06.09.-10.09.2012

Mallorca Marathon Mitte Oktober 2012

Neugierig geworden? Einfach bei uns im Laufsportladen anrufen und sich bereits jetzt die begehrten Plätze sichern.

Dresdner
Laufsportladen
running • skiing • triathlon

Aktionstage Herbst 2011



Ab sofort
Sommerschlussverkauf
bis 03. September 2011

Fritz-Reuter-Straße 34
01097 Dresden
Tel. 0351 8495611
dresden@laufsportladen.de

Augustusburger Str. 101
09126 Chemnitz
Tel. 0371 4040233
chemnitz@laufsportladen.de

www.laufsportladen.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 10-19 Uhr, Sa 9-13 Uhr